



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

corsi dell'area  
**scienze motorie**

- L Scienze delle attività motorie e sportive
- LM Scienze motorie preventive ed adattate
- LM Scienze dello sport e della prestazione fisica



**COME ISCRIVERSI**



dal 19 luglio al 16 ottobre 2017



[www.univr.it/iscrizioni](http://www.univr.it/iscrizioni)



+39 045 802 8000

[www.univr.it](http://www.univr.it)



area  
**scienze  
motorie**

2017/18

## Indice

	Pag.
Glossario	2
Servizi di segreteria studenti e informazioni	6
L Scienze delle attività motorie e sportive	8
LM Scienze motorie preventive ed adattate	10
LM Scienze dello sport e della prestazione fisica	12

Legenda:

Corso di Laurea



Corso di Laurea Magistrale



Le informazioni riportate in questa guida hanno valore indicativo e possono subire variazioni.

Per informazioni più aggiornate sull'offerta formativa si raccomanda di consultare il sito [www.univr.it](http://www.univr.it).

# Glossario

## Crediti formativi universitari (CFU)

I crediti sono stati introdotti per uniformarsi al sistema universitario europeo al fine di facilitare agli studenti il trasferimento da un corso di laurea ad un altro, da un livello di studi ad un altro oppure da un'università ad un'altra, anche straniera. La valutazione dei crediti acquisiti spetta all'università di accoglienza.

Il credito formativo è l'unità di misura dell'impegno complessivo svolto dallo studente nelle attività di formazione per superare l'esame: non valuta la qualità della preparazione ma la quantità del lavoro svolto dallo studente. Ad 1 CFU corrispondono 25 ore di impegno che comprendono lezioni di didattica frontale, seminari, attività di laboratorio, stage e tirocini, ore di studio individuale, ecc. La quantità media di impegno complessivo di apprendimento svolto in un anno da uno studente a tempo pieno è convenzionalmente fissata in 60 crediti (1500 ore).

L'acquisizione dei crediti è legata al superamento di una prova d'esame o di altre forme di verifica stabilite da ciascun ateneo. Per ogni esame viene attribuito un certo numero di CFU, uguale per tutti gli studenti, e un voto (espresso in trentesimi) che varia a seconda del livello di preparazione.

## Classi di laurea

Le classi sono definite con Decreto Ministeriale e raggruppano corsi di studio dello stesso livello (lauree/lauree magistrali) che condividono gli stessi obiettivi formativi e prevedono le stesse attività formative per raggiungerli. I corsi attivati nella stessa classe di laurea hanno identico valore legale.

Le classi sono indicate con una sigla alfanumerica. Ad esempio, con la sigla LM-89 si indica la classe delle lauree magistrali (LM) in Storia dell'arte (89).

## Corsi ad accesso libero (L)

Si tratta di corsi di laurea ad accesso libero che prevedono, dopo l'immatricolazione, la verifica della preparazione iniziale dello studente per mezzo di una prova tesa a certificare i cosiddetti "saperi minimi", ossia le conoscenze e le competenze che ogni studente dovrebbe possedere per frequentare un corso di laurea. La modalità e la data di svolgimento della prova variano a seconda del corso di laurea scelto. Il superamento della prova è requisito fondamentale per accedere al secondo anno. A tal proposito gli studenti possono usufruire dei corsi di recupero appositamente organizzati dagli Atenei.

## Corsi ad accesso programmato (P)

Si tratta di corsi di laurea a numero chiuso con test d'ingresso che prevedono un numero di posti limitato e a cui si accede solo superando il relativo test di ammissione. Tutte le informazioni

riguardanti le procedure, le date e i contenuti della prova di ammissione sono indicati dettagliatamente nel rispettivo "Bando di ammissione".

## Bando di ammissione

Si tratta di un documento ufficiale destinato agli studenti che contiene le seguenti indicazioni:

- disposizioni generali;
- numero posti disponibili per cittadini residenti o comunitari, e non comunitari;
- norme per l'ammissione;
- caratteristiche della prova;
- presentazione della domanda di ammissione (scadenza, contributo di ammissione...);
- modalità di svolgimento della prova;
- procedure e termini per la definizione della graduatoria;
- norme per l'immatricolazione.

## Laurea (D.M. 509/99 e D.M. 270/04)

Il corso, che ha la durata di tre anni, ha l'obiettivo di assicurare allo studente un'adeguata padronanza di metodi e contenuti scientifici generali, anche nel caso in cui sia orientato all'acquisizione di specifiche conoscenze professionali, finalizzate all'inserimento nel mondo del lavoro e all'esercizio delle correlate attività professionali. Per essere ammessi ad un corso di laurea occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. Per conseguire la laurea, lo studente deve aver acquisito 180 crediti, comprensivi di quelli relativi alla conoscenza obbligatoria, oltre che della lingua italiana, di una lingua dell'Unione Europea. A coloro che conseguono la laurea compete la qualifica accademica di dottore.

## Laurea magistrale a ciclo unico (D.M. 509/99 e D.M. 270/04)

Sono corsi di studio che prevedono percorsi unici della durata di 5 (Giurisprudenza) o 6 anni (Odontoiatria e protesi dentaria, Medicina e chirurgia). Per essere ammessi ad un corso di laurea magistrale a ciclo unico occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio equipollente conseguito all'estero.

## Requisiti di accesso ad un corso di laurea/laurea magistrale a ciclo unico

Possesso di un diploma di scuola secondaria superiore (anche di durata quadriennale) o di altro titolo di studio conseguito all'estero dopo almeno 12 anni di scolarità, riconosciuto idoneo. Per l'iscrizione è richiesto il possesso o l'acquisizione di un'adeguata preparazione iniziale. Ciascun corso di laurea definisce le conoscenze e competenze richieste e individua adeguate forme di

verifica della preparazione iniziale o di certificazione del possesso dei requisiti di accesso, anche a conclusione di attività formative propedeutiche. Nel caso in cui la verifica non sia positiva, vengono assegnati allo studente specifici obblighi formativi aggiuntivi da soddisfare nel primo anno di corso. Le procedure e le tempistiche delle relative verifiche del possesso dei requisiti minimi verranno stabilite negli appositi avvisi di immatricolazione.

### **Laurea magistrale (D.M. 270/04)**

Il corso di laurea magistrale, della durata di due anni, ha l'obiettivo di fornire allo studente una formazione di livello avanzato per l'esercizio di attività di elevata qualificazione in ambiti specifici. Per essere ammessi ad un corso di laurea magistrale occorre essere in possesso della laurea o del diploma universitario di durata triennale, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. L'università stabilisce per ogni corso di laurea magistrale, specifici criteri di accesso. Per conseguire la laurea magistrale lo studente deve aver acquisito 120 crediti. A coloro che conseguono la laurea magistrale compete la qualifica accademica di dottore magistrale.

### **Requisiti di accesso ad un corso di laurea magistrale**

Possesso della laurea o del diploma universitario di durata triennale ovvero di titolo accademico conseguito presso Università estera, riconosciuto idoneo.

Ciascun corso di laurea magistrale:

- individua i requisiti curriculari, consistenti, presso l'Ateneo veronese, in un numero minimo di CFU (da 60 a 90) in determinati SSD (settori scientifico - disciplinari) qualificanti, imprescindibili per l'iscrizione. Eventuali carenze curriculari devono essere colmate prima dell'iscrizione alla laurea magistrale;
- verifica l'adeguatezza della preparazione personale con procedure definite nel regolamento didattico di ciascun corso di studio. Le procedure e le tempistiche delle relative verifiche della preparazione personale verranno stabilite negli appositi avvisi di iscrizione.

### **Piano di studio**

Attraverso una procedura guidata online lo studente è tenuto a selezionare gli insegnamenti che intende sostenere, in conformità con il regolamento didattico del corso di studio a cui è iscritto.

### **Manifesto degli studi**

Il Manifesto degli studi, pubblicato annualmente, è un documento ufficiale che sintetizza tutte le informazioni relative all'offerta formativa, alle modalità d'iscrizione e ai servizi offerti dall'area Diritto allo studio.

Il manifesto è consultabile sul sito web dell'Ateneo.

### **Calendario didattico**

Calendario che riporta i periodi di lezione, le sessioni d'esame e di laurea nonché i periodi di vacanza consultabile sul sito web dell'Ateneo.

### **Iscrizioni part-time**

Lo studente che non abbia la piena disponibilità del proprio tempo, per giustificate ragioni di lavoro, familiari, di salute o per altri motivi può concordare, all'atto dell'immatricolazione, un percorso formativo con un numero di crediti non superiore a quaranta e non inferiore a dodici per ogni anno.

È sempre consentito, a fronte di un cambiamento della condizione dello studente, il transito dal regime part-time a full-time e viceversa, presentando apposita richiesta. Lo studente impegnato a tempo parziale, iscritto all'Università degli Studi di Verona, ha tutti i diritti di uno studente impegnato a tempo pieno.

### **Domanda Unica Benefici (DUB)**

Si tratta di una dichiarazione che lo studente redige e sottoscrive nel proprio interesse per richiedere benefici studenteschi.

Tale documento si compila collegandosi al servizio online Esse3, utilizzando un unico modulo se si vuole effettuare contemporaneamente domanda di borsa di studio, riduzione dei contributi e collaborazioni 150 ore. Ciò comporta che in una sola domanda vanno indicati tutti i benefici che si vogliono richiedere. È necessario fare attenzione ai termini in caso di richiesta di benefici con data di scadenza diversa: essendo la DUB un documento unico, si dovranno rispettare i termini della scadenza più vicina e seguire accuratamente le istruzioni riportate sui bandi.

### **Dipartimenti**

Strutture universitarie che promuovono e coordinano le attività didattiche e di ricerca scientifica all'interno dell'Ateneo.

### **FAQ**

Frequently Asked Questions è un servizio presente sul sito web di Ateneo rivolto agli studenti iscritti e a tutti i futuri studenti che vogliono avere informazioni sugli studi universitari. All'interno si possono trovare risposte alle domande più frequenti sul funzionamento dell'Università, sull'offerta formativa e sulle varie opportunità disponibili - [www.univr.it/FAQ](http://www.univr.it/FAQ).

## **AREA SCIENZE MOTORIE**


### **U.O. DIDATTICA E CARRIERE STUDENTI**

Gestisce la carriera degli studenti sino al conseguimento della laurea.

In particolare si occupa di:

- iscrizione agli anni successivi al primo;
- trasferimenti da e per altri Atenei;
- passaggi di corso all'interno dell'Ateneo;
- ricognizione di carriera dopo un periodo di interruzione;
- procedure legate all'esame di laurea.
- calendario delle lezioni;
- calendario degli esami (di profitto e di laurea);
- fornisce informazioni e supporto sulle pratiche di tirocinio;
- calendario delle discussioni di tesi;
- fornisce informazioni riguardanti la didattica agli studenti Erasmus in arrivo e in partenza.

**Guida ai corsi**

 [didattica.scienzemotorie@ateneo.univr.it](mailto:didattica.scienzemotorie@ateneo.univr.it)

# SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

Classe: **L-22** - Tipo: **corso di laurea** - Durata: **3 anni**

Tipo di accesso: **numero chiuso con test d'ingresso**

Lingua: **italiano** - Sede didattica: **Verona**

[www.univr.it/scienzemotorie](http://www.univr.it/scienzemotorie)

## CARATTERISTICHE E FINALITÀ

Il corso offre una preparazione generale per il professionista dell'attività fisica intesa come movimento del corpo a scopo educativo, di divertimento, di sport, di mantenimento o ripristino della forma fisica.

Le competenze teoriche saranno raggiunte mediante insegnamenti di base (ad esempio Anatomia, Biologia, Psicologia, Fisiologia) e insegnamenti caratterizzanti, ossia che riguardano specificatamente l'attività fisica e motoria (ad esempio Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra, Tecniche e metodologia dell'allenamento). I singoli insegnamenti di base sviluppano il programma didattico in modo che circa il 70% del tempo e dell'impegno dello studente sia comunque dedicato allo studio di ambiti strettamente connessi con l'attività motoria e sportiva.

Le competenze pratiche sono acquisite mediante esercitazioni sul campo per ogni disciplina caratterizzante e mediante tirocini attivati in strutture motorie e sportive interne all'Università o in numerose strutture esterne convenzionate.

## AMBITI LAVORATIVI

Il laureato acquisisce le capacità teoriche e pratiche necessarie a progettare, condurre, insegnare e valutare l'attività fisica nelle sue varie forme; autonomo nel proprio campo professionale, è in grado di impostare la propria attività su basi scientifiche e di aggiornarsi professionalmente.

I laureati trovano occupazione nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale e nei centri di promozione e conduzione delle attività motorie e sportive svolte in vari ambienti.

## DALLA SCUOLA ALL'UNIVERSITÀ

Il corso è ad accesso programmato ed è previsto un test d'ingresso. Sono richieste allo studente sufficienti conoscenze (saperi minimi) relative a matematica (capacità di calcolo anche algebrico, comprensione ed applicazione di principi di trigonometria), fisica (conoscenza delle leggi fondamentali della fisica meccanica - statica e dinamica - e loro applicazione pratica) e chimica (conoscenza degli aspetti di base della disciplina che consentano la comprensione delle reazioni chimiche, della struttura delle molecole e dell'organizzazione della materia vivente). È richiesta inoltre la conoscenza della lingua inglese a livello A2.

Scienze delle attività motorie e sportive	
CFU	Attività
<b>1° ANNO</b>	
9	Anatomia umana (BIO/16)
6	Biologia (BIO/13)
6	Didattica applicata alle scienze motorie (M-PED/03)
8	Economia e legislazione applicate alle scienze motorie (SECS-P/07, IUS/01)
6	Pedagogia generale (M-PED/01)
12	Propedeutica chinesologica e sportiva (M-EDF/02)
9	Psicologia applicata alle scienze motorie (M-PSI/01, M-PSI/06)
2	Lingua straniera
<b>2° ANNO</b>	
6	Analisi del movimento e controllo motorio (M-EDF/01)
3	<b>Un insegnamento a scelta tra i seguenti:</b> Attività motoria in età evolutiva (M-EDF/01) Chinesologia articolare (M-EDF/01) Gioco ed educazione motoria (M-EDF/01)
6	Biochimica del movimento (BIO/10)
6	Biomeccanica (M-EDF/01)
12	Fisiologia (BIO/09)
6	Sociologia applicata alle scienze motorie (SPS/07)
13	Tecniche e metodologie dell'allenamento (M-EDF/02)
6	Attività formative a scelta
<b>2°/3° ANNO</b>	
3	<b>Un insegnamento a scelta tra i seguenti:</b> Giornalismo sportivo (M-EDF/02) Tecnica e didattica dell'attività motoria in acqua (M-EDF/02) Tecniche di base del fitness (M-EDF/02)
3	Crediti tipologia F
<b>3° ANNO</b>	
8	Attività motorie preventive e adattate (M-EDF/02)
9	Farmacologia e cardiologia applicate all'attività motoria (MED/11, BIO/14)
6	Malattie dell'apparato locomotore (MED/33)
18	Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra (M-EDF/02)
7	Tirocinio libero
6	Attività formative a scelta
4	Prova finale

# SCIENZE MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE

Classe: **LM-67**

Tipo: **corso di laurea magistrale** - Durata: **2 anni**

Tipo di accesso: **numero chiuso con test d'ingresso**

Lingua: **italiano** - Sede didattica: **Verona**

[www.univr.it/motoriepreventive](http://www.univr.it/motoriepreventive)

## CARATTERISTICHE E FINALITÀ

Il corso offre una preparazione avanzata nel campo delle attività motorie preventive e adattate a diverse condizioni di decadimento delle capacità motorie e di disabilità.

Tali competenze saranno raggiunte attraverso lo studio di discipline motorie e sportive, biomediche, psicopedagogiche e sociologiche. Gli apporti delle discipline mettono a disposizione dello studente un quadro culturale articolato che permette di interpretare, con approccio multidisciplinare, sia le condizioni motorie e di salute dei soggetti sia il contesto in cui si dovrà collocare l'intervento.

A supporto della didattica tradizionale, il corso prevede laboratori in cui gli studenti saranno attivamente coinvolti in simulazioni progettuali, valutative o di conduzione di attività. Sono inoltre previste 500 ore di tirocinio formativo presso enti esterni e strutture collegate all'università dove consolidare le competenze con esperienza dirette nell'ambito professionale.

## AMBITI LAVORATIVI

Con l'acquisizione delle competenze i laureati potranno ottenere una qualificazione professionale rivolta alla progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere; delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita all'interno di iniziative promosse da enti pubblici o strutture private; delle attività motorie per gli anziani presso enti pubblici e strutture private; delle attività motorie educative, ricreative e sportive adattate per disabili presso istituzioni ed enti specializzati compresi quelli che agiscono nell'ambito del privato sociale.

Il corso prevede la possibilità di accesso alla formazione avanzata per gli insegnanti di scuola secondaria.

## DALLA TRIENNALE ALLA MAGISTRALE

Per l'ammissione al corso è necessario aver conseguito, in una laurea triennale, almeno 60 C.F.U. nei settori qualificanti delle attività motorie e sportive, fisiologia, biochimica ed anatomia. Eventuali carenze curriculari devono essere colmate prima dell'iscrizione alla laurea magistrale.

La conoscenza della lingua inglese necessaria per l'ammissione al corso è stabilita nel livello B1 informatizzato.

Il corso è ad accesso programmato; il test di ammissione consiste in quesiti a risposta multipla di Anatomia, Biochimica, Biomeccanica, Fisiologia dell'esercizio, Metodologia dell'allenamento, Tecniche e didattiche delle attività motorie e sportive.

Scienze motorie preventive ed adattate	
CFU	Attività
<b>1° ANNO</b>	
6	Biomechanics of Human Movement (M-EDF/01)
12	Controllo biomedico dell'allenamento (MED/13, BIO/09)
3	Modelli organizzativi e gestionale nelle strutture non profit (SECS-P/07)
12	Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica (M-EDF/01, M-EDF/02)
6	Psicologia ed organizzazione nelle strutture di volontariato (M-PSI/06)
6	Tecnologie e metodiche per la valutazione funzionale (ING-IND/14)
12	Tirocinio pratico 1° anno
6	Attività formative a scelta dello studente
<b>2° ANNO</b>	
6	Didattica e pedagogia speciale (M-PED/03)
6	Patologie osteoarticolari nelle attività motorie e sportive (MED/33)
9	Programmazione e conduzione delle attività adattate (M-EDF/02)
6	Sociologia e comunicazione nelle attività sportive (SPS/08)
8	Tirocinio pratico 2° anno
<b>1°/2° ANNO</b>	
3	<b>Un insegnamento a scelta tra i seguenti:</b> Attività motoria in ambienti naturali (M-EDF/01) Psicologia dell'età evolutiva (M-PSI/04) Recupero funzionale e re-training (M-EDF/01) Sport per disabili (M-EDF/02)
<b>2° ANNO</b>	
6	Attività formative a scelta dello studente
13	Prova finale

# SCIENZE DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE FISICA

Classe: **LM-68**

Tipo: **corso di laurea magistrale** - Durata: **2 anni**

Tipo di accesso: **numero chiuso con test d'ingresso**

Lingua: **italiano** - Sede didattica: **Verona**

[www.univr.it/scienzedellosport](http://www.univr.it/scienzedellosport)

## CARATTERISTICHE E FINALITÀ

Il corso ha lo scopo di preparare esperti con avanzate competenze scientifiche e professionali nell'ambito delle attività sportive ai diversi livelli agonistici e ricreativi.

Il laureato sarà in grado di progettare, coordinare e condurre l'attività di preparazione fisica e atletica in vari sport di squadra e individuali, comprese le attività sportive agonistiche per persone affette da disabilità, utilizzando correttamente l'esercizio fisico e l'allenamento come strumento di preparazione alle attività sportive mantenendo altresì una specifica attenzione alla dimensione di promozione della salute e del benessere individuale.

Tali competenze saranno raggiunte attraverso lo studio di discipline motorie e sportive, biomediche, psicopedagogiche e sociologiche.

Sono previste ampie e specifiche esperienze pratiche svolte sia nel contesto di laboratori di fisiologia, biomeccanica e valutazione funzionale sia nel contesto proprio dei vari sport. Sono inoltre previste 500 ore di tirocinio formativo presso enti esterni qualificati e di alto livello nonché in strutture e laboratori collegati all'università dove consolidare le competenze con esperienza diretta nell'ambito professionale.

## AMBITI LAVORATIVI

Il laureato magistrale potrà operare come tecnico sportivo (preparatore atletico, istruttore, allenatore) in società sportive, enti di promozione sportiva, sistema scolastico e strutture come palestre, piscine, centri sportivi polivalenti, strutture sanitarie, spazi pubblici e privati, in cui sono svolte attività motorie e sportive siano esse finalizzate al mantenimento e al recupero dell'efficienza psico-fisica che alla conduzione di attività sportive disciplinate dalle federazioni sportive nazionali e dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, comprese le attività indirizzate alle persone con disabilità.

## DALLA TRIENNALE ALLA MAGISTRALE

Per l'ammissione è necessario aver conseguito, in una laurea triennale, almeno 60 CFU nei settori qualificanti delle attività motorie e sportive, fisiologia, biochimica e anatomia. Eventuali carenze curriculari devono essere colmate prima dell'iscrizione alla laurea magistrale.

La conoscenza della lingua inglese necessaria per l'ammissione al corso è stabilita nel livello B1 informatizzato.

Il corso è ad accesso programmato; il test di ammissione consiste in quesiti a risposta multipla di Anatomia, Biochimica, Biomeccanica, Fisiologia dell'esercizio, Metodologia dell'allenamento, Tecniche e didattiche delle attività motorie e sportive.

Scienze dello sport e della prestazione fisica	
CFU	Attività
<b>1° ANNO</b>	
6	Biomeccanica del movimento e dello sport (M-EDF/01)
12	Controllo biomedico dell'allenamento (MED/13, BIO/09)
3	Modelli organizzativi e gestionali nelle strutture non profit (SECS-P/07)
12	Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica (M-EDF/01, M-EDF/02)
6	Psicologia ed organizzazione nelle strutture di volontariato (M-PSI/06)
6	Tecnologie e metodiche per la valutazione funzionale (ING-IND/14)
12	Tirocinio pratico 1° anno
6	Attività formative a scelta dello studente
<b>2° ANNO</b>	
3	<b>Un insegnamento a scelta tra i seguenti:</b> Coaching (M-EDF/02) Tecnica e didattica del basket (M-EDF/02) Tecnica e didattica del calcio (M-EDF/02) Tecnica e didattica del rugby (M-EDF/02)
3	<b>Un insegnamento a scelta tra i seguenti:</b> Gioco e sport in età scolare (M-EDF/02) Tecnica e didattica dell'atletica leggera (M-EDF/02) Tecnica e didattica dello sci (M-EDF/02) Tecnica e didattica del nuoto (M-EDF/02)
6	Patologie osteoarticolari nelle attività motorie e nello sport (MED/33)
6	Sociologia e comunicazione nelle attività sportive (SPS/08)
12	Tecniche e metodologie degli sport (M-EDF/02)
8	Tirocinio pratico 2° anno
6	Attività formative a scelta dello studente
13	Prova finale





UNIVERSITÀ  
di **VERONA**



NOTE

